

mit Gabriele Rauch

ganzheitliche Ernährungsberaterin

1.3.2017 / 23.5.2017 "9x9 Frühstück"

"Es geht sich immer aus"



28.3.2017 "Schmackhaftes für unsere Kids"

11.4.2017

"Unkräuter auf unsere Teller" "NatUR-Nahrung"



10.5.2017 "9x9 Alltag"

"Schnell und frisch"

"Cooles G'sundes"



"Genussvoll gluten- und lactosefrei" "Die etwas andere Auswahl"



jeweils von **18:00-21:00** Uhr

Die Kosten pro Workshop: 85.- Euro (inkl. Rezeptmappe und Verkostung)

Kontakt & Anfahrt Gabriele Rauch

Josef-Frank Gasse 3/8/16 1220 Wien office@mitherz.wien +43(0)650 581 0 167 http://kuechenmagie.mitherz.wien

